

# 数字赋能视角下社区公共体育服务适老化运营研究

秦承勋 官心 赵道静<sup>(通讯作者)</sup>

武汉体育学院 经济与管理学院，湖北武汉，430079；

**摘要：**运用文献资料、逻辑分析等方法，探究数字赋能视角下社区公共体育服务适老化运营的价值意蕴、作用机制和实现路径。价值意蕴：激活个体健康潜能，革新服务供给模式，提升治理协同效能。作用机制：以数据要素优化资源配置，以数字工具强化服务支撑，以多元协同促进资源整合，以数字人才提升服务效能。实现路径：驱动数据决策，实现精准运营；夯实数字基础，提升运营效能；赋能多元主体，促进协同共治；完善培养体系，提供人才支撑。

**关键词：**数字赋能；公共体育服务；社区体育；适老化

**DOI：**10.64216/3080-1486.26.02.041

人口老龄化已成为全球范围内不可逆转的社会发展趋势，我国作为世界上老年人口最多的国家，老龄化进程呈现出“速度快、规模大、程度深”的鲜明特征。截至2023年末，我国60周岁及以上人口达2.97亿，占总人口的21.1%；其中65周岁及以上人口2.17亿，占总人口的15.4%，已远超联合国划定的14%的深度老龄化标准<sup>[1]</sup>。随着老年人口规模的持续扩大，老年人对健康养生、休闲娱乐等美好生活的需求日益增长，社区公共体育服务作为保障老年人身心健康、提升生活质量的重要载体，其适老化转型已成为应对人口老龄化战略的关键举措。数字技术的迅猛发展正在重塑社会服务的供给模式与运营逻辑。大数据、人工智能、物联网、移动互联网等数字技术与公共服务领域的深度融合，催生了“数字赋能”的治理新理念，为社区公共体育服务的优化升级提供了全新路径。学界对社区公共体育服务适老化相关研究已有，第一，塑造主动健康认知，科学的社区体育管理模式，能够有效培育老年人的主动健康意识，激发其参与体育锻炼的内生动力<sup>[2]</sup>。第二，通过推进社区公共健康服务落地、构建多元主体协同发展格局、着力打造复合型人才队伍等措施，推动社区体育服务与健康管理服务融合共生发展<sup>[3]</sup>。第三，以数字技术为手段，积极老龄化视域下社区老年智慧体育服务发展<sup>[4]</sup>，以及数字老年体育服务体系构建<sup>[5]</sup>。尽管学术界对于社区公共体育服务适老化方面的研究取得了许多具有重要意义的结论，但是在数字赋能视角下社区公共体育服务适老化运营仍缺少深入研究。基于此，本文从探索数字赋能视角下公共体育服务适老化运营的价值意蕴出发，剖析其作用机制，并提出实现路径，以期为社区公

共体育服务适老化运营提供参考和借鉴。

## 1 数字赋能视角下社区公共体育服务适老化运营的价值意蕴

### 1.1 激活个体健康潜能

数字赋能实现“数据采集-智能分析-精准干预”的全链条服务，为老年群体健康潜能的激活提供了技术支持，彰显出夯实积极老龄化健康根基的核心价值。

第一，强化健康服务精准化。数字赋能推动社区公共体育服务从“被动响应”向“主动保障”转型。数字技术通过物联网终端与智能设备的部署，实现了老年群体健康数据的实时采集与动态监测——社区体育中心配备的智能体测仪可快速获取老年人血压、血糖、骨密度等基础体征数据，智能健身器材能实时记录运动强度、时长、心率等运动数据，这些数据通过云端平台汇聚后，经人工智能算法分析生成个性化健康档案与运动方案。

第二，推动健康管理自主化。数字赋能赋予老年人更多健康管理的主动权与参与感。传统服务模式中，老年人多处于“被动接受服务”的角色，缺乏对自身健康状况的清晰认知与科学管理能力。数字平台搭建的健康交流社群，让老年人能够分享健身经验、交流健康心得，形成“互助式健康管理”氛围<sup>[6]</sup>。此外，通过数字平台开展“健康打卡”“健身挑战赛”等活动，激发老年人的运动积极性，提升社区体育活动参与率。这种健康管理自主化的实现，不仅提升了老年人的健康素养，更增强了其自我价值认同感，为积极老龄化奠定了心理基础。

### 1.2 革新服务供给模式

数字赋能通过重构服务供给模式，构建“需求精准

识别-资源高效配置-服务动态优化”的供给体系，实现了服务供给从“经验驱动”到“数据驱动”的转型，彰显出提升服务适配性的关键价值。

第一，促进需求精准化识别。数字技术通过线上线下融合的数据采集渠道，实现了老年群体需求的立体化捕捉，线上依托适老化问卷、服务评价系统、社群互动等渠道，收集老年人的运动偏好、健康诉求、服务建议等信息；线下通过智能健身设备使用数据、活动参与记录、上门走访调研等方式，挖掘潜在需求。基于此，社区针对性推出“社区体育沙龙”、“居家康复指导包”“上门健身服务”等差异化服务，提升服务满意度。这种数据驱动的需求识别模式，让社区公共体育服务供给真正锚定老年群体的真实需求，为精准供给奠定基础。

第二，实现资源高效化配置，数字赋能实现了社区体育资源的优化配置与高效利用。数字技术通过搭建资源智能调度平台，实现了资源的动态调配与高效利用<sup>[7]</sup>。首先，以物联网传感器对健身器材的使用频率、损坏状况等方面进行监测，当器材使用频率过高时，及时从闲置社区调配补充；当器材出现故障时，自动触发维修预警，确保资源可用性。其次，通过大数据分析预测场地使用高峰，如通过分析发现社区体育中心早7-9点、晚17-19点为使用高峰，据此优化开放时间，在高峰时段增配教练与志愿者，在低谷时段推出“老年健身小班课”，提升场地利用率。

### 1.3 提升治理协同效能

数字赋能通过搭建一体化协同平台，整合多元主体资源、优化运营流程、强化监管考核，推动治理模式从“单一管理”向“多元协同”转型，提升治理效能。

第一，促进资源整合协同化，数字赋能打破了多元主体间的信息壁垒与资源壁垒，构建了“多方联动、优势互补”的资源共享格局。数字技术通过搭建一体化协同平台，实现了多元主体的资源整合与优势互补<sup>[8]</sup>。政府部门通过平台发布政策导向、投入财政资金，引导资源投向；体育企业发挥技术优势，提供智能设备、线上课程等服务；医疗机构依托平台共享老年健康数据，为运动指导提供医学支撑；社会组织则负责活动组织、志愿者服务等落地环节。

第二，推动运营管理精细化，数字赋能推动社区公共体育服务适老化运营从“粗放化管理”向“精细化管控”转型。数字技术通过全流程数字化管控，实现了运营管理的智能化与高效化。借助物联网技术，健身器材

的运行状态实时上传至管理平台，当出现故障时自动报警并推送维修工单，降低了设备故障率；通过大数据分析精准预测服务需求，合理安排教练与志愿者排班。

## 2 数字赋能视角下社区公共体育服务适老化运营的作用机制

以数据要素优化资源配置，以数字工具强化服务支撑，以多元协同促进资源整合，以数字人才提升服务效能，实现数字赋能社区公共体育服务适老化运营。（如图1）

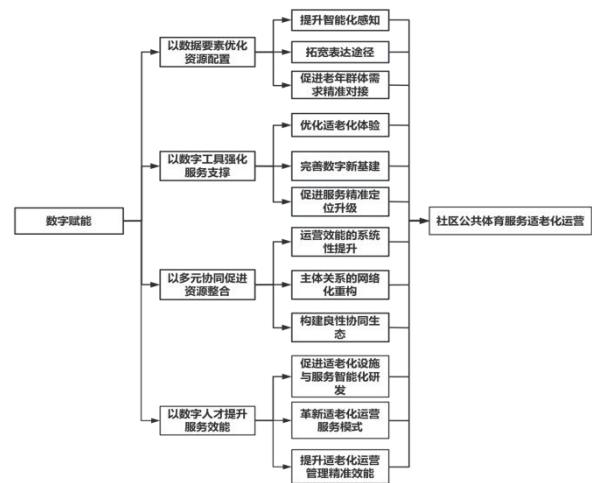


图1 数字赋能视角下社区公共体育服务适老化运营的作用机制

### 2.1 以数据要素优化资源配置

第一，数据要素的价值渗透于社区公共体育服务适老化运营的全流程，完善数智老年人体育服务综合体的建设，全维度感知老年群体的公共体育服务需求。如苏州湾社区体育服务中心引入数字技术，实现场所预约、健康咨询等适老服务线上供给，适配老年群体的操作习惯简化流程<sup>[9]</sup>。此外，中心控制中心依托智能物联网技术，对健身区域照明、康复器材运行、泳池水质等进行智慧化改造，实现能耗、设备状态、环境指标的实时监测，在保障服务安全性的同时有效降低运营成本。

第二，通过APP、穿戴设备与社区交流群等途径，将老年群体能够将自身诉求、运动偏好以数据形式及时反馈给社区公共体育服务的相关主体。如在青岛的“青心适家”平台中，通过线上交流板块，为老年群体与服务相关主体进行线上交流，满足其课程设置、器材适配的需求，并且能基于需求数据精准推送社区场地资源信息、慢性病康复指导等服务。

第三，充分利用数据要素，推动社区公共体育服务供给与老年群体需求精准匹配，重点拓展高龄群体、慢

性病老年群体、失能半失能老年群体的服务供给空间，满足不同老年群体的服务需求。如上海市静安区依托以“静安体育‘智信’管理系统”，通过智能健身器材、线上问卷等渠道实时采集老年群体的健康数据、运动偏好、参与时段等核心信息，动态分析场地使用率、器材适配度等运营数据，据此调整康复健身课程安排、器材开放时段及指导人员配置，有效破解了传统运营中“康复器材闲置与康复需求未满足并存”的资源错配难题<sup>[10]</sup>。

## 2.2 以数字工具强化服务支撑

通过数字技术的融合创新，为适老化运营的智能转型提供了全新发展引擎。

第一，提升适老化体验。VR与AR等数字技术的适老化应用，突破了传统社区运动场景的物理限制，重塑老年群体的沉浸式运动体验模式<sup>[11]</sup>。基于社区实体运动空间与虚拟运动场景，搭配语音引导、大字交互等适老设计，强化了老年群体的互动感知能力，提升了场景的适老适配性与参与吸引力。如上海市加强社区体育中心打造的适老智慧运动空间，依托5G网络与轻量化VR设备，将太极、八段锦等传统运动项目构建为虚拟教学场景，老年群体通过简单手势操控即可获得沉浸式指导，同时设备可实时纠正动作偏差，实现了从“被动观看”到“主动参与”的体验升级<sup>[12]</sup>。

第二，完善数字新基建。因地制宜地改造社区体育设施、优化适老服务流程、创新运营保障模式等，如适老化健身路径、社区智慧适老健身驿站、老年运动安全监护系统等不断涌现，形成了各具特色的社区体育适老化运营发展模式，为老年群体提供安全性、便捷化、可持续的社区公共体育服务体系。在积极应对人口老龄化战略背景下，上海静安寺街道社区体育中心、广州越秀区诗书街社区健身点、杭州上城区朝晖街道文体站、北京东城区景山街道社区体育公园等通过改造适老运动器械、增设无障碍设施、完善应急保障系统、搭建老年运动服务平台等适老化建设及运营优化，既增强了老年健身指导、服务预约、健康监测等适老运营水平，也提高了社区养老服务、民生保障、基层治理等综合能力。

第三，促进服务优化。数字赋能支撑起社区公共体育服务适老化运营优化升级。大数据实现对老年群体运动数据、健康档案等海量信息的高效存储与计算；AI算法解析老年群体的运动习惯、健康状况及服务反馈，推动服务模式向个性化演进。如北京西城区的社区服务平台，基于云计算架构存储辖区内老年群体的数据与健

康档案，通过AI算法精准识别不同群体需求，为高龄行动不便老人推送居家康复训练视频与上门指导服务，为慢性病老人定制“运动+健康监测”组合服务，通过精准服务定位大幅提升了老年群体的服务获得感与参与率<sup>[13]</sup>。

## 2.3 以多元协同促进资源整合

第一，运营效能的系统性跃升。借助大数据、云计算等先进数字技术，收集社区老年人的体育需求偏好、活动时间规律以及对不同体育项目的参与度等信息，筛选后上传至社区适老化服务平台，由算法生成不同主体的任务清单，推动政府、养老企业、社区老年社团分工协作，实现了社区公共体育服务从粗放式管理向精细化、精准化运营的转变，全面提升了服务质量与效率。

第二，主体关系的网络化重构。在数字赋能下，适老化运营主体关系的网络化重构是运营范式的深层变革。以数字平台为依托，各主体能够实现信息的实时共享与交互。政府可以通过社区体育服务数字化平台，及时发布最新的体育政策、资金扶持信息以及资源分配计划，同时收集社区和居民对体育服务的反馈意见，为政策的优化调整提供依据；社区能够借助数字平台展示自身的体育服务需求和资源状况，吸引企业和社会组织的关注与合作；企业则可以利用数字平台深入了解社区老年人的体育消费需求和偏好，开发针对性的产品和服务。

第三，数字技术支撑的适老运营构建起良性协同生态。在体育设施建设方面，借助数字技术的精准分析，各主体能够共同发力，打造更加贴合老年人需求的设施环境。政府通过数字平台收集社区老年人对体育设施的反馈意见，联合企业和社会组织，对社区体育场地进行适老化改造。在体育服务提供方面，数字技术促进了各主体之间的协作，实现了服务的高效、精准配送。政府通过数字平台整合各类体育服务资源，建立服务清单，为老年人提供一站式的服务指引。例如，社区通过数字化平台整合政府的场地补贴、企业的适老设备、社团的专业指导，为老年人提供“健康监测-课程适配-器材使用”全链条服务，政府实现服务效能提升，企业获得品牌认可，社团扩大影响力，老年人增强获得感，推动适老化运营持续优化。

## 2.4 以数字人才提升服务效能

社区公共体育服务适老化运营融合老年健康管理、体育服务供给、数字技术应用等多重领域，其对从业者的知识结构、数字技能、场景适配能力提出更高的要求。

第一，促进适老设施与服务智能化研发。数字人才兼具跨学科知识储备与社区适老服务实践经验，能够从老年群体生理特征与使用需求出发，深度衔接技术研发与场景应用。在研发过程中，其结合老年运动生理学、康复医学知识与大数据分析技术，通过智能终端采集老年群体运动耐受度、动作习惯、健康指标等数据，构建多维度需求模型；运用人工智能算法与材料科学知识，精准优化现有设施的不适应设计，如为健身器材增设力度自适应调节、语音操控、动作纠错等适老智能功能，围绕设施安全性、便捷性与康复适配性形成技术创新方案。

第二，革新适老化运营服务模式。数字人才精准把握数字时代信息传播规律、老年群体参与行为特征及线上线下场景融合逻辑，运用平台思维与数据洞察优化服务供给。通过搭建适老化数字服务平台，整合线上课程推送、场地一键预约、健康数据实时监测与线下智能器材使用、社群互动活动、上门指导服务等场景，实现全流程服务闭环；针对老年群体数字适应能力差异，设计极简操作界面与语音辅助功能，降低使用门槛。

第三，提升适老化运营管理精准效能。数字人才依托数据采集分析与智能管理能力，推动运营管理从“粗放人工管控”向“精准智能调度”转型。通过物联网传感器部署与数据平台搭建，实现适老设施运行状态、场地使用频率、老年群体参与数据、环境安全指标等信息的实时采集与可视化呈现；运用大数据算法优化课程时段安排、器材维护周期、人员调度计划，提前预判场地使用高峰与设施故障风险。

### 3 数字赋能视角下社区公共体育服务适老化运营的实现路径

#### 3.1 驱动数据决策，实现精准运营

数据是数字时代的新生产要素，通过对老年人体育需求数据的全面收集与精准分析，为服务内容设计、设施布局优化、资源配置调整提供数据支撑，实现从“供给导向”向“需求导向”的转型。

第一，创新服务供给形式，转变适老化服务理念。可以聚焦社区体育基础设施，借助大数据平台和物联网技术开展智能化适配分析。通过在社区体育中心配备适老化智能健身路径、户外智能体测仪、智能步道和健身驿站、环境监测系统、客流监控系统等智能化设施及配套服务点，将社区内碎片化的适老化体育服务场景进行有效衔接，精准把控老年群体的运动强度、时长等实时

动态，在为老年人提供科学健身指导<sup>[14]</sup>，同时推动运营主体从“普惠供给”向“精准适配”转变服务理念，提升适老化服务的适配性。

第二，创新适老化服务场景。通过在社区活动中心、养老服务站等场所营造适老化数字服务场景，为老年人提供沉浸式体验太极、康复训练、门球等适配性运动项目，配备语音操控、一键呼叫等适老功能提升使用便捷性，同时整合社区周边医疗、养老资源形成服务集群，提升适老化服务的规模效应和辐射效应，增强老年群体参与意愿。

第三，通过数据要素打通社区体育适老化服务全链条，实现供需精准对接。首先，构建多源协同的数据采集体系，夯实精准对接数据基础。通过打破数据壁垒，构建“线上+线下”“政府+市场+社区”多源协同的采集体系，兼顾数据覆盖广度与适老化。其次，搭建智能分析平台，实现数据处理与供需精准匹配。采集后的原始数据需通过技术赋能转化为有效信息，搭建集数据清洗、分析、匹配于一体的智能平台，是打通供需对接“中梗阻”的核心环节。再次，构建闭环服务体系，推动数据驱动的服务迭代优化。过服务落地反馈与数据迭代，形成“采集—匹配—服务—反馈—优化”的闭环，保障服务持续适配需求。

#### 3.2 夯实数字基础，提升运营效能

数字工具将社区内的体育设施、健康资源、服务需求等适老化要素转化为运营要素，进行信息化整合、智能化适配、数字化调度，提高社区公共体育服务适老化运营效能。

第一，社区公共体育服务运营主体要坚持以老年群体实际需求为导向，加快构建集网络覆盖、智能终端、数据管理于一体的适老化数字化基础设施体系，并推进对传统体育设施的适老化改造升级，实现适老化基建从“有无”到“优劣”再到“精准适配”的供给层次跃升，夯实社区公共体育服务适老化数字场景建设的根基。此外，应重点加强对老旧社区、城乡结合部社区的适老化数字基础设施建设，充分调动政府、企业、社会组织等多元主体共同参与建设的积极性，通过财政补贴、技术捐赠、志愿服务等方式，确保各社区老年群体能平等接入并利用数字体育服务资源，提升数字赋能社区公共体育服务适老化运营的便利性和普惠性。

第二，社区公共体育服务各运营环节应积极推进数字技术的深度应用，增强数字技术与适老化服务场景的

融合对接，在智能化监测、适老化传播、沉浸式体验、场景化服务等层面实现创新型适老化体育服务有效供给，不断为社区公共体育服务适老化运营开辟新领域和新赛道。此外，运营主体应充分利用大数据、云计算等技术分析社区老年群体体育服务需求，在精确捕捉老年群体健身新趋势与新需求的前提下，深度挖掘服务创新的内在潜力，个性化、定制化地进行适老化数字体育服务设计，如为高血压老年群体定制智能健身指导方案，为祖孙家庭设计线上线下结合的亲子体育活动，加快形成社区公共体育服务适老化运营供需两侧更高水平的动态平衡。

### 3.3 赋能多元主体，促进协同共治

第一，搭建权责清晰的多元协同运营机制。首先，破除政府部门、社区居委会、服务机构间的壁垒，成立由民政、体育、卫健部门及社区、企业、老年代表共同参与的协同委员会，强化多方联动协作能力。其次，制定数字化权责清单体系。运用流程自动化技术，实现适老化运营各环节职责边界的智能界定与任务自动分派，明确各主体在设施改造、服务供给、日常运维等环节的具体权责。借助政务协同平台建立跨主体电子台账，实现工作过程留痕、进展可追溯、绩效可量化评估，激发各方参与积极性，推动运营模式从“单一管理”向“多元协同”转型，构建社区公共体育服务适老化运营的协同新模式。

第二，提升服务透明度、公正性与智慧化水平。首先，构建全流程数据监测体系。建立覆盖“老年群体画像建档—适老设施使用监测—体育活动参与追踪—健康效益评估”的全链条数据采集系统，搭建支持多源数据实时可视化分析的全周期数字化监管平台，并依托政务云向公众公开设施使用率、服务满意度等关键指标，形成“需求可反馈—过程可监督—结果可评价”的信任体系，增强老年群体及社会各界的信任度。其次，建立基于区块链的信用评价机制。将政府部门履职效能、运营机构服务质量、社会组织参与深度等指标上链存证，确保评价结果真实可信。最后，推进决策智慧化升级。通过本地化部署智能算法模型及构建适老化服务知识库，实现运营管理智能问答、老年群体诉求语义精准识别等基础功能，提升服务响应效率与决策科学性。

第三，创新市场化与社会化参与运营机制。首先，建立“全链条”利益共享机制。采用PPP模式、委托运营等方式吸引社会资本参与，构建涵盖适老设施建设、

日常运营及增值服务的全流程合作体系。其次，培育社会组织协同服务网络。以区级或街道级枢纽型社会组织为核心，整合辖区内涉老体育社团、养老服务机构、公益基金会、志愿者团队等多元主体，构建“核心枢纽+专业机构+基层网点”的三级协同服务网络。

### 3.4 完善培养体系，提供人才支撑

第一，构建数字适老人才培育梯队。首先，制定《数字适老人才培育指南》，划分管理型、专业型、辅助型人才的能力框架，细化各层级人才的知识要求与技能指标；衔接养老服务、数字经济相关政策，将数字适老人才纳入养老服务人才补贴范围，明确不同梯队人才的职称评定、职业发展通道，如将“数字适老项目管理经验”纳入养老机构负责人职称评审加分项，为梯队人才搭建成长阶梯。其次，通过高校、职业院校与养老机构、数字技术企业的协同，实现“人才培养瞄准岗位需求、实践教学依托真实场景、就业输出对接用人需求”的培育闭环，为梯队建设提供优质人才供给。再次，针对不同层级人才的能力短板与发展需求，开展差异化、常态化培训，同时兼顾存量人才提升与增量人才培育，确保梯队能力持续适配服务需求。

第二，创新适老运营复合型人才培养范式。首先，推动体育院校、医学院校与综合类高校协同合作，增设智慧社区适老体育管理、老年运动康复与数字服务等交叉学科，构建跨校际共享课程体系。实施“院校教师+社区运营专家”双导师制和项目制教学，围绕适老智慧场馆运营、老年线上健身指导、慢性病运动干预等融合场景开发教学案例，系统培育兼具体育服务、老年健康、数字技术素养的复合型人才。其次，支持高校联合社区居委会、养老服务机构、智慧体育企业共建多维度实训基地，推动产学研用一体化发展。最后，建立动态人才管理与评价机制。制定涵盖适老服务技术应用、老年需求研判、运营管理效能等维度的评价指标，将适老数字服务场景设计、老年运动健康数据解读等新兴技能纳入职称评定与绩效考核标准。通过技能培训补贴、职业发展通道拓展等举措，加强适老化运营人才的动态补充与持续提升，打造适配社区公共体育服务适老化运营需求的专业化人才队伍。

### 参考文献

- [1] 民政部全国老龄办. 2023年度国家老龄事业发展公报[R]. 北京：民政部，2023.
- [2] 徐有粮，张孜贤，吴绍奎，等. 积极老龄化背景下主

- 动健康与体育促进：内涵、定位与个性方案 [J]. 山东体育学院学报, 2024, 40(02): 18-27. DOI: 10.14104/j.cnki.1006-2076.2024.02.003.
- [3] 张小沛, 张瑞林, 冯振伟. 老龄化背景下社区体育服务与健康管理服务融合共生发展探析 [J]. 体育文化导刊, 2023, (03): 69-76+84.
- [4] 箕可宁. 积极老龄化视域下社区老年智慧体育服务的应然逻辑、现实困境与实践方略 [J]. 北京体育大学学报, 2023, 46(10): 120-129. DOI: 10.19582/j.cnki.1-3785/g8.2023.10.014.
- [5] 张叶涵, 陈嘉良, 李海, 等. 数字技术赋能公共体育服务发展效应的实证检验 [J]. 上海体育大学学报, 2024, 48(06): 81-93+104. DOI: 10.16099/j.sus.2024.04.13.0002.
- [6] 卢文云, 王志华, 陈佩杰. 健康中国与体育强国建设背景下深化体医融合研究的思考 [J]. 上海体育学院学报, 2021, 45(01): 40-50. DOI: 10.16099/j.sus.2021.01.005.
- [7] 刘明军, 缪轶凡. 数字赋能城市社区公共体育服务供给 [N]. 新华日报, 2023-12-22(15).
- [8] 丁洁, 胡昌领, 李懿博, 等. 数字化治理提升城市社区公共体育服务的价值、逻辑与路径 [J]. 体育文化导刊, 2025, (08): 11-17.
- [9] 吴江区民政局. 对区第十七届人大五次会议 [EB/OL]. (2025-06-30) [2025-11-08]. <https://www.wujia.ng.gov.cn/zgwj/c111742/202507/e925166a2b7c4d5d8272d0236b3ebd73.shtml>.
- [10] 上海市静安区人民政府. 构建优质均衡公共服务体系 [EB/OL] (2021-03-26) [2025-11-08]. <https://www.jingan.gov.cn/rmtzx/003001/20210326/343d3a43-d9c7-440b-bcd6-9f1be141ad25.html>.
- [11] 刘睿, 刘书勇. 新质生产力赋能公共体育服务高质量发展研究 [J]. 体育文化导刊, 2025, (05): 1-6.
- [12] 国家体育总局. “体育+”多部门协同——上海创新打造社区运动健康中心 [EB/OL]. (2023-11-24) [2025-11-08]. <https://www.sport.gov.cn/n20001280/n20001265/n20067533/c27012029/content.html>.
- [13] 今日头条. 西城大栅栏试点创建老年健康照护社区 [EB/OL] (2025-06-05) [2025-11-08]. [https://wwwtoutiao.com/article/7512380789644952099/?upstream\\_biz=doubao&source=m\\_redirect](https://wwwtoutiao.com/article/7512380789644952099/?upstream_biz=doubao&source=m_redirect).
- [14] 刘家韵, 王宏. 新质生产力驱动体育消费高质量发展: 价值、机理、策略 [J]. 体育文化导刊, 2025, (03): 1-6.

作者简介: 秦承勋, 男, 汉族, 本科在读, 研究方向: 体育产业。官心, 女, 汉族, 本科在读, 研究方向: 体育产业。

通讯作者: 赵道静, 女, 汉族, 博士, 副教授, 研究方向: 体育产业。