

# 渐进式延迟退休的经济增长及劳动力供给研究

杨帅兵

林州市水利服务中心，河南安阳，456550；

**摘要：**随着我国人口老龄化加剧，渐进式延迟退休成为应对劳动力短缺、养老金压力关键策略。探讨延迟退休，对劳动力供给、经济增长促进机制，还有家庭、社会效应。研究表明，延迟退休能缓解劳动力短缺、优化结构、缓解养老金压力，推动消费、产业结构升级，不过也影响家庭结构、生育率、个人生活规划，并给出优化策略。

**关键词：**延迟退休；劳动力供给；经济增长；人口老龄化

**DOI：**10.64216/3080-1486.26.01.093

## 引言

全球人口老龄化加剧，我国也面临劳动力短缺、养老金支付压力增大难题。生育率降低、人均寿命延长，我国步入中度老龄化社会，劳动年龄人口占比下滑，部分行业“招工难”。养老金领取人数增多、缴费人数变少，养老基金缺口巨大。这种情形下，渐进式延迟退休政策成为应对人口老龄化、缓解劳动力市场供需矛盾，保障养老金制度可持续的关键手段，极具现实意义与研究价值。

## 1 人口老龄化背景下延迟退休的现实意义

### 1.1 人口老龄化加剧带来的劳动力短缺问题

生育率持续降、人均寿命在延长，我国人口老龄化程度不断加深，使得劳动力供给变少，劳动年龄人口在总人口里占比持续下滑，劳动力市场供需矛盾愈发明显。尤其是近年来，我国部分行业遭遇“招工难”“用工荒”，劳动力短缺成制约经济发展关键因素。

### 1.2 养老金支付压力增大

如今，人口老龄化态势愈发严峻。随着时间推移，领取养老金的人数如同滚雪球般不断增多，与之形成鲜明对比的是，缴费人口却在相对减少。这种此消彼长的状况，使得养老金支付压力犹如一座大山，持续不断地增大。养老基金也因此面临着巨大缺口，仅靠现有的财政支撑，根本难以维持可持续性。而延迟退休这一举措，恰如一场“及时雨”。它能够切实有效地增加养老金的缴费时长，让人们为养老基金贡献更多的资金。还能相应地缩短养老金的领取年限。这样一增一减之间，养老金支付压力便能得到极大的缓解，为养老保险制度实现可持续发展注入强劲动力，也为整个社会的养老保障体系筑牢坚实根基，让未来的养老事业能够稳步前行。

### 1.3 延迟退休对劳动力素质的优化

在当今社会，教育水平的提升极为显著，劳动者受教育年限不断延长，与之匹配的职业生涯也理应相应延长。延迟退休政策在此背景下具有重大意义。那些受教育程度高且工作经验丰富的劳动者，拥有深厚的专业知识和独到的见解。延迟退休给予他们机会，继续在职场中施展专业优势。经验丰富的医生，他们凭借多年积累的临床经验，能更精准地诊断病情、制定治疗方案，造福更多患者。这些专业人才延迟退休，能充分发挥自身价值，还能提升劳动力素质，进而为社会创造出更多的经济效益，也提高了整体劳动力市场的质量，为经济社会的持续发展注入源源不断的动力。

### 1.4 促进经济增长的潜在动力

延迟退休政策推行，有助于扩大内需、提振消费，对经济增长起到积极拉动作用。延迟退休的劳动者持续参与经济活动，收入来源更稳定，能保持较高消费能力，带动相关行业发展。延迟退休还能推动劳动力资源优化配置，提升劳动参与率，缓解劳动力短缺难题，为经济增长提供有力支持。

### 1.5 国际经验的借鉴

全球老龄化浪潮下，不少国家已借延迟退休应对劳动力短缺、养老金压力。德国实行灵活退休制，劳动者可自主定退休时间；日本鼓励企业设“高龄者专岗”，保障老年员工就业权益；瑞典渐进式调整，平稳过渡到较高退休年龄<sup>[1]</sup>。这些国家经验显示，延迟退休是应对人口老龄化挑战的有效办法，能缓解劳动力市场供需矛盾，推动经济可持续发展。

## 2 延迟退休对劳动力供给的直接影响

### 2.1 显著增加劳动力供给总量

延迟退休政策关键是延长劳动者在职时长，进而直接增多劳动力市场供给总量。按相关测算，假设延迟退

休后，50—65岁劳动参与率城乡差距缩到5个点、65岁以上缩至10个点，在2020年人口结构状况下，50岁以上劳动供给会从9343万增至1.29亿，增加约3600万，增幅达39%。这表明延迟退休可为劳动力市场输入大批经验丰富的劳动者，缓解因劳动年龄人口负增长造成的劳动力短缺问题。

## 2.2 优化劳动力结构与素质

延迟退休不光增加劳动力数量，还优化劳动力结构与素质。伴随教育水平提升，劳动者受教育年限变长，职业生涯也该相应延长。延迟退休能让受教育程度高、工作经验丰富的劳动者继续发挥专业优势，提升劳动力素质，为社会创造更多经济效益。像教育、医疗、金融等知识密集型行业，经验丰富的老年劳动者可继续贡献专业知识和技能，提高整体劳动力市场质量。

## 2.3 缓解特定行业的人才短缺

专业技能要求高的岗位上，延迟退休利于填补现有人才缺口。医生、教师、工程师这类职业，需长期专业积累与实践经验，延迟退休能让这些行业资深从业者继续留岗，降低企业对年轻劳动力依赖，还利于行业经验传承积累。经验传承对维持行业稳定性与竞争力很关键，尤其在技术变革迅速的当下。

## 2.4 对青年就业的潜在影响

延迟退休或许会给青年就业带来一定影响，不过这种影响有限且可控。延迟退休减少了岗位空缺，企业可能削减新增招聘，出现老年人口对青年人口的就业挤出情况<sup>[2]</sup>。可随着服务业和高科技行业发展，这些行业更愿意吸纳年轻劳动力，创造出新的就业机会。

# 3 延迟退休对经济增长的促进机制

## 3.1 缓解养老金压力，增强财政可持续性

推行延迟退休政策可明显改善养老金收支情形，进而增强财政可持续性。短期内，延迟退休拉长劳动者缴费年限，增加养老金计划收入，还减少养老金支出。缴费年限与退休年限这两种效应叠加，直接改善养老金计划收支余额，提升社会养老保险基金偿付能力。长期来看，延迟退休能靠增加老年人劳动收入，提高其所得税缴纳数额，间接增加财政收入，进一步缓解养老金支付压力。

## 3.2 增加劳动力供给，提升社会生产力

延迟退休直接增多劳动力市场供给总量，缓解人口老龄化引发的劳动力短缺难题。伴随延迟退休政策推进，众多经验丰富的老年劳动者继续在岗，能切实提升社会生产力。延迟退休还可借优化劳动力结构，提高高技能、

高经验劳动者占比，进一步提升劳动力市场整体素质。劳动力素质提高，有助于推动产业升级与技术创新，给经济增长提供更强动力。

## 3.3 促进消费，拉动内需

延迟退休的劳动者持续获取劳动收入，消费能力比较强，能维持较高消费水平，带动相关产业发展。研究显示，延迟退休会增加老年人可支配收入，进而促进消费、拉动内需。消费增长不光利于稳定经济增长，还能推动服务业这类消费相关产业发展，进一步优化经济结构。

## 3.4 推动产业结构升级与转型

实行延迟退休政策可促进产业结构优化升级。老年劳动者继续就业，企业或许会进一步调整人力资源管理策略，推动工作模式创新、岗位设置优化。这种调整不但有助于提升企业生产效率，还能促使劳动密集型产业向知识密集型、技术密集型产业转变。另外，延迟退休可凭借增加劳动力供给，缓解劳动力短缺给制造业等行业带来的冲击，推动制造业高端化、智能化转型。

## 3.5 代际交换影响生育率与经济增长

延迟退休对生育率影响复杂，存在收入效应、隔代照料效应两种机制。一方面，延迟退休使父母给年轻人遗赠收入增加，利于提升生育率；另一方面，延迟退休缩短隔代照料时长，加重年轻人育儿成本，可能致使生育率降低<sup>[3]</sup>。但长远看，延迟退休对生育率负面影响相对有限，可实施积极隔代照料支持政策缓解。延迟退休能减轻年轻人育儿负担，间接推动经济增长。

# 4 延迟退休引发的家庭与社会效应

## 4.1 对家庭结构与代际关系的影响

延迟退休政策施行对家庭结构和代际关系影响明显。一方面，老人继续工作，或许会延后家庭传承时间点，影响家庭财产分配以及抚养孙辈的规划。传统家庭模式里，老人退休后一般会担负起照顾孙辈责任，可延迟退休让这一角色安排改变，家庭内部得重新划分责任和角色。另一方面，延迟退休也许会加重年轻一代家庭负担，特别是对那些要照顾老人或孩子的家庭成员而言，他们可能需在工作与家庭间找寻新平衡。这种变动影响家庭内部分工，还可能造成家庭矛盾积累，进而降低年轻一代生育意愿。

## 4.2 对生育率的潜在影响

延迟退休对生育率影响复杂。一方面，延迟退休让职工工作年限变长，使得部分家庭面临“上有老、下有小”双重压力。当双方父母都因延迟退休无法给予足够

帮助时，婴幼儿无人照料问题很突出，不少夫妻怕无法兼顾工作和育儿，只好推迟甚至放弃生育打算。另一方面，延迟退休或许能增加家庭经济收入，间接提升生育率，可这一效应比较有限，且不能完全抵消隔代照料缺乏带来的负面影响。

#### 4.3 对个人生活规划的影响

延迟退休需个人重新考量生活计划和目标，涵盖家庭规划、旅行计划等。对老年人来讲，他们得调整自身退休计划，可能会对生活方式和心理预期有影响。像一些原本打算退休后享受旅游、休闲生活的老人，可能得推迟这些计划，继续留在工作岗位。延迟退休也可能会对年轻人生活规划造成影响，因为他们要更晚才能拿到养老金，进而影响自身消费和储蓄行为。

#### 4.4 对社会养老保障体系的影响

延迟退休利于缓解社会保障体系压力。人口老龄化加剧，养老金支出持续增多，延迟退休能推后养老金领取时间，减少社会保障开支，进而提升社会保障体系可持续性<sup>[4]</sup>。延迟退休还能增加社保基金收入，因劳动者继续工作并缴纳社保费用，这对缓解社保基金财务压力有帮助。

### 5 优化延迟退休政策的策略与建议

#### 5.1 强化配套政策支持

延迟退休政策推行得靠一系列配套政策支撑，这样才能保障政策顺利推进，让社会平稳过渡。完善养老保险制度，提升养老金替代率，保障养老保险制度可持续发展；搭建多层次养老保险体系，鼓励企业年金、职业年金这类补充养老保险发展，满足不同群体养老需求；优化劳动力市场政策，助力中高龄劳动者就业，提升他们职业技能，使其更好适应延迟退休后的工作要求。

#### 5.2 优化企业人力资源管理

企业是延迟退休政策重要执行主体，得积极顺应政策变化，优化人力资源管理策略。企业可建立岗位聘用制度，明确岗位职责与任职要求，实现员工和岗位匹配，依据岗位变动调整薪酬，调动员工工作积极性。企业加强薪酬制度设计，提高岗位工资与绩效工资占比，让员工收入和岗位贡献、绩效紧密挂钩。企业还能结合自身实际，制定内部“退休”政策，像提前退休、内部退养等，满足员工退休需求与企业发展需要。

#### 5.3 加强养老服务体系建设

延迟退休政策实施或许会给家庭养老功能带来影响，要进一步强化养老服务体系建设，缓解家庭养老压力。政府加大对养老服务投入，扩充并优化养老服务供给，大力发展社区嵌入式养老机构，完善养老机构功能结构，扩大普惠型养老服务。加强职业健康监测工作，防范大龄劳动者职业病与职业健康风险，给延迟退休劳动者提供更好健康保障。

#### 5.4 关注特殊群体需求

实施延迟退休政策得特别留意特殊群体需求，保障政策调整中的社会公平稳定。体力劳动强度大的行业，要考量劳动者身体状况，合理调整工作内容或者多给些休息保障。面对女性职工，充分考虑她们家庭与职业双重角色，防止延迟退休给家庭生活带来太大压力。加强老年人职业健康保护，安排定期健康检查，提供必要健康保险，调整工作环境以适应他们，保障其工作安全与身体健康。

#### 5.5 加强宣传与教育

延迟退休政策关乎广大劳动者切身利益，要提升全民对渐进延迟退休年龄政策的认知与支持。借助媒体宣传、社区讲座、企业培训等多种渠道，向公众普及政策背景、目标及具体实施办法，消除误解和顾虑。加强对企业和劳动者政策解读，助力企业优化人力资源管理，引导劳动者合理规划职业生涯，保障政策平稳施行。

### 6 结语

渐进式延迟退休政策是我国应对人口老龄化挑战的必然之选。这政策能有效缓解劳动力短缺，优化劳动力结构，还能减轻养老金支付压力，推动经济增长。虽说延迟退休可能影响家庭结构、生育率以及个人生活规划，不过能有效解决潜在问题。往后要进一步加强政策研究和实践探索，助力延迟退休政策平稳施行，实现经济社会可持续发展。

### 参考文献

- [1] 马超. 延迟退休政策对人力资本驱动经济增长的影响研究 [J]. 中国物价, 2021, (04): 34-37.
- [2] 耿志祥, 孙祁祥. 延迟退休、隔代照料与经济增长 [J]. 金融研究, 2023, (11): 188-206.
- [3] 尤明慧, 严文婕. 延迟退休对我国劳动力供给的影响 [J]. 商业经济, 2023, (08): 94-96+116.
- [4] 信利华. 基于劳动力资源视角延迟退休对我国经济增长的影响研究 [J]. 经济师, 2021, (01): 30-31.