

以伟大长征精神涵育新时代青年的志气、骨气、底气

余婕

重庆电子科技职业大学，重庆，401331；

摘要：伟大长征精神是中国共产党人和中国人民在革命战争年代中铸就的精神丰碑，是中华民族自强不息、顽强奋斗的历史象征。习近平总书记指出：“长征精神跨越时空、历久弥新，必须永续传承、世代发扬。”在实现中华民族伟大复兴的新时代征程上，青年一代正处于接续奋斗、攻坚克难的历史关口。本文立足新时代青年成长发展实际，深入阐释以伟大长征精神涵育青年“志气、骨气、底气”的理论意蕴与实践路径。文章从理想信念的确立、民族精神的锻造、奋斗意志的磨砺和必胜信念的强化四个方面展开论述，提出应在教育引导、社会实践、文化传承和制度保障中持续发扬长征精神，引领广大青年在新征程上坚定理想信念、勇担时代使命、砥砺奋进前行，为实现中国式现代化和民族复兴伟业贡献青春力量。

关键词：长征精神；新时代青年；理想信念；奋斗精神；中国式现代化

DOI：10.64216/3080-1486.25.09.064

1 伟大长征精神的时代价值与青年培育意义

伟大长征是中国革命史上波澜壮阔的壮举，更是一部穿越时空、激励后人的精神史诗。1934 年至 1936 年的二万五千里长征，不仅是中国共产党人探索民族解放道路的伟大实践，更孕育出“坚定信念、艰苦奋斗、团结互助、勇于胜利”的长征精神。这一精神是党和人民在极端艰苦条件下凝聚的信仰之光，是中华民族精神谱系的重要组成部分。

习近平总书记多次强调：“长征永远在路上，新时代也要走好新的长征路。”这为新时代青年成长指明了方向。长征精神不仅属于过去，更属于当下。面对百年未有之大变局、复杂的国际竞争环境以及社会转型带来的新挑战，新时代青年唯有以长征精神为精神坐标，才能在理想与现实的张力中坚定方向，在挑战与奋斗中砥砺品格，在责任与担当中实现自我超越。

在新的历史起点上，青年一代是民族复兴的生力军，是科技创新、社会变革与文化传承的主力军。如何让长征精神在新时代焕发青春光彩，如何让青年从中汲取信仰力量与奋斗智慧，成为新时代思想政治教育的重要课题。

2 立理想之志，铸信仰之魂

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”长征的胜利首先是信仰的胜利。长征精神的灵魂，是革命理想高

于天的坚定信念。正是无数革命先辈怀揣着共产主义理想和民族解放的信仰，才能在枪林弹雨中无所畏惧，在艰难险阻中砥砺前行。

新时代青年要立志报国，首要在于铸牢理想信念之魂。当前，社会思想多元、价值取向多样，部分青年出现理想迷茫、信仰淡化的现象。面对这种现实挑战，必须以长征精神为镜，引导青年在历史与现实的交汇中校准人生航向。一是要深化理想信念教育，将长征精神融入思想政治理论课、团学活动和社会实践中。通过情景式教学、红色研学、沉浸式体验等方式，让青年在“走一段红军路、读一封家书、看一场纪录片”的过程中体悟理想的力量。二是要在新时代的发展实践中坚定信仰方向。无论是在科研攻关、社会服务还是乡村振兴中，青年都应自觉把个人理想与国家命运紧密相连，把实现自我价值融入民族复兴的伟大征程中。三是要形成青年信仰共同体。高校、社区、企业要搭建信仰教育平台，建立青年理论学习小组、红色宣讲团等载体，让青年在思想交流中共鸣信仰，在榜样力量中坚定信念。只有信仰之火不灭，奋斗之路才会光明。长征精神教会青年：真正的理想不是口号，而是要用脚步去丈量，用行动去兑现。

3 铸民族脊梁，扬精神风骨

“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天。”长征是一场生与死的考验，是意志与信念的淬炼。红军将士用血

肉之躯铸就了民族脊梁，他们在严寒与饥饿中坚守信仰，在孤立无援中燃烧希望，书写了人类意志史上的奇迹。

新时代青年生活在和平年代，但同样面临精神考验。信息爆炸、快节奏生活和物质诱惑容易削弱青年的意志力和定力。要以长征精神为标尺，锻造青年不屈不挠、昂扬向上的精神风骨。一是要树立正确的历史观和价值观。青年应从党的百年奋斗史中理解信仰与牺牲的意义，从长征故事中汲取道德力量，旗帜鲜明地反对历史虚无主义和文化虚无主义。二是要在国家 and 民族需要时敢于亮剑。新时代的“战场”不再是枪林弹雨，而是科技攻坚、文化传播、社会建设。青年要在网络舆论场上勇于发声，捍卫国家形象与民族尊严；要在国际交流中讲好中国故事，传播中国声音，展现当代青年的文化自信与民族底色。三是要以担当成就风骨。无论是科研一线的青年科技工作者，还是扎根基层的大学生村官，他们的坚守与奉献，正是新时代长征精神的生动体现。青年有风骨，民族才有希望；青年有担当，国家才能强盛。

4 砺奋斗意志，攻难关险阻

“长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。”长征的意义不仅在于胜利本身，更在于它播下了信仰与奋斗的火种。红军将士以钢铁意志跨越雪山草地，以无畏精神征服饥饿与死亡，谱写了人类意志的壮丽诗篇。

在新时代的征程上，我们同样面对新的“雪山草地”和“娄山关”——科技封锁、资源约束、社会转型、环境压力。青年应以长征精神为引领，锤炼敢于攻坚的奋斗品质。一是要勇于创新，敢于攀登科学高峰。科技创新是国家竞争力的核心要素。青年科研人员要勇担“揭榜挂帅”的重任，在人工智能、量子科技、生物工程、材料科学等前沿领域攻坚克难，以“干惊天动地事、做隐姓埋名人”的精神，推动关键核心技术自主可控。二是要脚踏实地，甘于奉献。长征的每一步都踏在泥泞中，新时代的奋斗同样需要实干精神。青年要敢啃“硬骨头”，敢蹚“深水区”，在最艰苦的地方磨砺意志，在解决人民“急难愁盼”的实践中锻炼本领。三是要勇于在挫折中成长。面对失败不气馁、面对困难不退缩，正是长征精神的当代表达。青年要学会在逆境中修炼心性，在奋斗中超越自我，真正做到“越是艰险越向前”。

5 强必胜信念，开复兴伟业

长征的胜利不是偶然，而是坚定信仰、科学战略与必胜信念的统一。红军之所以能在敌强我弱、万难丛生中取得胜利，靠的是对真理的执着、对胜利的信念。当今世界百年变局加速演进，我国面临的国际竞争和发展挑战前所未有。越是在这样的时刻，越需要青年一代继承长征精神，坚定信心、稳住心神、沉着应对。

新时代青年要把长征精神内化为奋斗底色，外化为行动自觉。要在科研创新、社会治理、国防建设、文化传播等领域不断突破，敢于在国际竞争中亮剑，勇于在时代舞台上建功立业。要保持战略定力，在浮躁中守初心，在诱惑中守操守，在变局中守信念，以“咬定青山不放松”的韧劲、“滴水穿石”的毅力，为民族复兴伟业积蓄强大精神动力。

6 赓续精神血脉，筑牢青春根基

长征精神的传承，不仅是历史的回望，更是教育的使命。要让长征精神“走进课堂、走进头脑、走进心灵”，成为新时代青年思想政治教育的重要内容。高校应构建多维度教育体系，将红色文化资源融入课程教学、社会实践与校园文化建设。通过红色研学、革命旧址参观、主题演讲比赛、长征情景剧表演等形式，让青年在沉浸式体验中感悟精神力量。媒体与网络平台也应承担传播责任，用短视频、纪录片、互动展览等形式让长征故事“活”起来、“热”起来。社会各界要搭建青年成长成才的广阔舞台，为青年提供创新创业、志愿服务、乡村振兴等实践平台，使长征精神在行动中传承、在奋斗中延续。

长征没有完成时，只有进行时。新时代的长征路，是全面建设社会主义现代化国家的新征程，是实现民族复兴伟业的新航道。今天的青年，是“新长征路”上的接班人。要从伟大长征精神中不断汲取信仰力量，以坚定理想信念铸志气，以坚韧精神风骨铸骨气，以顽强奋斗精神铸底气。只有如此，才能在民族复兴的伟大征途中，书写属于新时代青年的壮丽篇章。让新时代青年在伟大长征精神的感召下，把青春奋斗融入强国建设、民族复兴的火热实践，用理想点燃信仰之光，用行动丈量青春之路，在新时代的伟大征程中放飞梦想、绽放荣光。

参考文献

[1] 习近平：《在纪念红军长征胜利80周年大会上的

讲话》，《人民日报》，2016 年 10 月 22 日。

[2]中共中央党史和文献研究院编：《中国共产党人的精神谱系（第一卷）》，中央文献出版社，2021 年。

[3]教育部思想政治工作司：《高校思想政治理论课教学资源汇编》，高等教育出版社，2023 年。

[4]王炳林：《红色基因与新时代青年的精神塑造》，《思想理论教育导刊》，2022 年第 5 期。

[5]李君如：《新时代长征精神的时代意蕴与实践路径》，《光明日报》，2021 年 10 月 20 日。

作者简介：余婕（1982.4---），女，汉族，重庆潼南，高职大专，副教授，重庆电子科技职业大学，主要研究方向：高等职业教育、大学生思想政治教育。