

医务人员对透析患者低血压恐惧感认知的现状

刘山林 蒲万刚 李炆 胡权

南部县中医医院, 四川南部, 637300;

摘要: 目的: 本研究旨在探讨川东北地区肾病专业医务人员对血液透析患者低血压恐惧感的认知现状, 分析影响因素, 并提出改进建议, 以提高血液透析患者的治疗效果和生活质量。方法: 采用自行设计的《医务人员对血液透析患者低血压恐惧感认知现状的调查问卷》, 通过问卷星平台向川东北片区近 30 余家医疗机构的医务人员发放问卷。问卷内容涵盖基本信息、对透析低血压恐惧感认知、透析低血压专业知识与培训、建议与反馈等方面。结果: 调查显示, 大多数医务人员认为血液透析患者普遍存在对低血压的较强恐惧感, 并影响患者的治疗依从性。患者对低血压后果的不了解、透析过程中的不适感是导致恐惧感的主要因素。医务人员认为提供详细信息、改进沟通方式、提供心理支持和优化治疗方案等是缓解患者低血压恐惧有效措施。医务人员在低血压管理方面的专业知识掌握程度和专业培训情况仍有待提高。结论: 川东北地区肾病专业医务人员对血液透析患者低血压恐惧感有清晰的认识, 但在专业知识和培训方面仍有提升空间, 建议医疗机构应加强对医务人员的专业培训, 提升其关于血液透析患者低血压管理或心理支持的专业知识和技能。

关键词: 医务人员; 透析患者; 低血压; 恐惧

Current status of medical staff's perception of fear of hypotension in dialysis patients

Liu Shan-lin Pu Wan-gang Li Yang Hu Quan

Nanbu County Traditional Chinese Medicine Hospital, Nanchong Sichuan 637300, China

Abstract: Purpose: This study aims to explore the current cognitive status of nephrology medical staff in northeastern Sichuan on the fear of hypotension in hemodialysis patients, analyze the influencing factors, and put forward improvement suggestions to improve the treatment effect and quality of life of hemodialysis patients. Methods: Using the self-designed "Questionnaire on the Current Cognition of Medical Staff on the Fear of Hypotension in Hemodialysis Patients", the questionnaire was distributed to medical staff in nearly 30 medical institutions in Northeast Sichuan through the Questionnaire Star platform. The content of the questionnaire covers basic information, perception of fear of dialysis hypotension, professional knowledge and training on dialysis hypotension, suggestions and feedback, etc. Results: The survey showed that most medical staff believe that hemodialysis patients generally have a strong fear of hypotension, which affects patients' treatment compliance. Patients' lack of understanding of the consequences of hypotension and discomfort during dialysis are the main factors leading to fear. Medical staff believe that providing detailed knowledge, improving communication methods, providing psychological support and optimizing treatment plans are effective measures to alleviate patients' fear of hypotension. Medical staff's professional knowledge and professional training in hypotension management still need to be improved. Conclusion: Nephrology professional medical staff in Northeast Sichuan have a clear understanding of the fear of hypotension in hemodialysis patients, but there is still room for improvement in professional knowledge and training. It is recommended that medical institutions should strengthen professional training for medical staff and improve their knowledge of blood. Expert knowledge and skills in hypotension management or psychological support for dialysis patients.

Keywords: Medical staff; Dialysis patients; Hypotension; Fear

DOI: 10. 64216/3104-9656. 25. 01. 023

血液透析作为终末期肾脏疾病患者维持生命的重要手段, 其安全性和有效性直接关系到患者的生存质量。然而, 在透析过程中, 低血压是一种常见的急性并发症

^[1-2], 不仅影响透析的顺利进行, 还可能引发患者的恐惧感和焦虑情绪。这种恐惧感不仅增加了患者的心理负担, 还可能影响其治疗依从性和整体治疗效果, 从而形成一

个恶性循环。因此，了解医务人员对透析患者低血压恐惧感的认知现状，探索其影响因素及干预措施，对于提高血液透析患者的治疗效果和生活质量具有重要意义。为了深入了解川东北地区肾病专业医务人员对透析患者低血压恐惧感的认知现状，我们对东北片区近 30 余家医疗机构的肾病专业医务人员开展了医务人员对血液透析患者低血压恐惧感认知现状的问卷调查，调查结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 调查对象

本次研究对象为川东北肾病专业医务人员。

1.2 调查对象来源

参与调查问卷的医务人员来自川东北片区近 30 余家医疗机构

1.3 调查问卷内容

本次调查采用在参考文献和咨询相关专家意见的基础上自行设计的《医务人员对血液透析患者低血压恐惧感认知现状的调查问卷》，问卷包括单选题、多选题以及填空题。问卷涵盖了调查对象基本信息、对透析低血压恐惧感认知、透析低血压专业知识与培训、建议与反馈等几个方面，较为全面地反映了川东北地区肾病专业医务人员透析患者低血压恐惧感的认知。

1.4 问卷设置的科学性合理性

在本次问卷设计中，首先确保了所有问题的表述清晰易懂，避免使用模糊或专业术语。这种做法不仅减少了受访者在理解问题时的困惑，还能提高回答的准确性和有效性。此外，在选项设计方面，我们致力于覆盖广泛，提供多样化的选择，以便更全面地反映受访者的观点和感受。最终，问题的设置采取了中立立场，极力降低了引导性回应的风险，确保了结果的客观性和真实度。综上所述，本问卷的设计合理有效，有助于确保受访者准确理解问题，并提供全面且多样化的数据。

1.5 调查方法

考虑到受调查的人群分布的医疗机构较为广泛，本次调查采用问卷星发放填写问卷的方式开展。

1.6 统计学方法

将相关数据采用 Excel 录入数据，用 SPSS26.0 软

件进行描述性统计分析。

2 调查结果

2.1 基本信息

本次问卷调查共收回问卷 63 份，有效 63 份，回收率 100%，其中 44.44%的医务人员集中在 31-40 岁，60.32%的医务人员有 10 年以上的工龄，77.78%的医务人员在血液透析中心工作，88.89%的医务人员直接参与血液透析患者的日常护理或治疗。

2.2 医务人员对透析低血压恐惧感认知的问卷调查结果

大多数医务人员（66.67%）认为透析患者普遍存在对低血压的恐惧（见表 1），58.73%的医务人员认为透析患者对低血压的恐惧感较强（见表 2），95.24%的医务人员认为患者的低血压恐惧感会影响其治疗的依从性（见表 3）。

表 1 血液透析患者是否普遍存在对低血压的恐惧感

您认为血液透析患者是否普遍存在对低血压的恐惧感?	人数	构成比 (%)
非常普遍	11	17.46
比较普遍	31	49.21
一般	20	31.75
不太普遍	1	1.59

表 2 血液透析患者普遍对低血压的恐惧感程度

您认为血液透析患者普遍对低血压的恐惧感程度如何?	人数	构成比 (%)
非常强	6	9.52
较强	31	49.21
一般	22	34.92
较弱	3	4.76
几乎没有	1	1.59

表 3 患者的低血压恐惧感是否影响其治疗依从性

您是否认为患者的低血压恐惧感会影响其治疗依从性?	人数	构成比 (%)
严重影响	11	17.46
有一定影响	49	77.78
影响不大	2	3.17
几乎没有影响	1	1.59

超过 82%的医务人员认为透析低血压恐惧感对患者的影响主要体现心理压力增大、透析依从性降低、治疗效果不佳几个方面（见表 4）；55.56%的医务人员经常主动询问过患者关于透析低血压恐惧方面的问题（见表 5）；医务人员认为可能导致患者产生低血压恐惧感的

主要因素是对低血压后果的不了解（85.71%）和透析过程中的不适感（93.65%）（见表 6）；

医务人员普遍认为自己在提供详细知识（96.83%）、改进沟通方式（95.24%）、提供心理支持（73.02%）和优化治疗方案（96.83%）等方面可以发挥重要作用（见表 7）。

表 4 低血压恐惧感对患者的影响的具体体现

您认为低血压恐惧感对患者的影响主要体现在哪些方面？	人数	构成比 (%)
心理压力增大	53	84.13
睡眠质量下降	35	55.56
透析依从性降低	54	85.71
治疗效果不佳	52	82.54
其他	1	1.59

表 5 是否主动询问过患者关于低血压的恐惧感

您在日常工作中是否主动询问过患者关于低血压的恐惧感？	人数	构成比 (%)
经常	35	55.56
偶尔	23	36.51
很少	5	7.94
从不	0	0

表 6 导致患者产生低血压恐惧感的因素

您认为哪些因素可能导致患者产生低血压恐惧感？	人数	构成比 (%)
对低血压后果的不了解	54	85.71
透析过程中的不适感	59	93.65
医护人员的态度或沟通方式	37	58.73
社交媒体或网络信息的影响	26	41.27
其他	0	0

表 7 医务人员在缓解患者低血压恐惧感方面发挥的作用

您认为医务人员在缓解患者低血压恐惧感方面可以发挥哪些作用？	人数	构成比 (%)
提供详细、易懂的低血压相关知识	61	96.83
改进沟通方式，增强患者信任感	60	95.24
提供心理支持或转介至专业心理咨询师	46	73.02
优化透析治疗方案，减少低血压发生	61	96.83
其他	0	0

2.3 医务人员对透析低血压恐惧的专业知识与培训情况

绝大多数医务人员（93.65%）认为自己对于血液透析患者低血压管理的专业知识掌握程度较高（见表 8）；79.37%的医务人员参加过关于血液透析患者低血压管理或患者心理支持的专业培训（见表 9）；近半的医务

人员（61.91%）认为现有的专业培训在提升医务人员对血液透析患者低血压恐惧感知方面是足够或基本足够的（见表 10）；超过 90%的医务人员认为加强患者教育，提高认知水平，提供个性化的心理支持和疏导，改进透析技术，减少低血压发生，加强医护患沟通，建立信任关系均可以有效减轻血液透析患者的低血压恐惧感（见表 11）。

表 8 对于血液透析患者低血压管理的专业知识掌握程度

您认为自己对于血液透析患者低血压管理的专业知识掌握程度如何？	人数	构成比 (%)
非常熟悉	20	31.75
比较熟悉	39	61.9
一般	4	6.35
不太熟悉	0	0
完全不熟悉	0	0

表 9 是否参加过关于血液透析患者低血压管理或患者心理支持的专业培训

您是否参加过关于血液透析患者低血压管理或患者心理支持的专业培训？	人数	构成比 (%)
经常参加	26	41.27
偶尔参加	24	38.1
很少参加	7	11.11
从未参加	6	9.52

表 10 现有培训是否足够？

您认为现有的专业培训在提升医务人员对血液透析患者低血压恐惧感知方面是否足够？	人数	构成比 (%)
完全足够	9	14.29
基本足够	30	47.62
一般	14	22.22
不太足够	9	14.29
完全不够	1	1.59

表 11 哪些措施可以减轻血液透析患者的低血压恐惧感

您认为哪些措施可以有效减轻血液透析患者的低血压恐惧感？	人数	构成比 (%)
加强患者教育，提高认知水平	61	96.83
提供个性化的心理支持和疏导	59	93.65
改进透析技术，减少低血压发生	61	96.83
加强医护患沟通，建立信任关系	59	93.65
其他	0	0

2.4 建议与反馈方面

在减轻血液透析患者对于低血压的恐惧感方面，我们收集了 28 条建议与反馈，指出了我们需要重视和改

进的方面。经过归纳整理,这些建议主要集中在以下几个关键领域:

(1) 加强患者教育与认知提升

在减轻血液透析患者低血压恐惧感的过程中,加强患者教育与认知提升是首要任务^[3]。医务人员应重视低血压发生原因的宣教,特别是透析前干体重的评估,让患者深入了解低血压的发生机制^[4]。通过详细的解释和说明,患者可以更好地理解为何低血压会在透析过程中发生,并学会如何预防。此外,动态评估干体重也是关键,根据患者的身体状况适时调整干体重设置,确保透析过程的顺利进行。为了提升患者的自我管理能力,医务人员还需通过多种方式,如讲座、手册、视频等,加强患者对低血压危害、预防方法、饮食控制等方面的认知。这些措施不仅有助于减轻患者的恐惧感,还能提高他们的治疗依从性和生活质量。

(2) 优化透析治疗与早期护理干预

优化透析治疗与早期护理干预是减少低血压发生^[5]、保障患者安全的重要环节。医务人员应根据患者的具体情况调整透析方案,如合理设置透析模式^[6]、超滤系数和透析时间,以减少低血压的发生。同时,加强血压监测也是必不可少的,无论是在医院还是家庭环境中,都应密切关注患者的血压变化,及时发现并处理低血压。此外,合理设置透析参数也是确保透析过程安全性和有效性的关键。

(3) 营养支持与生活方式调整

营养支持与生活方式调整对于改善血液透析患者的身体状况、减少低血压的发生具有重要意义^[7]。医务人员应指导患者合理控制水分的摄入量,避免透析过程中水分过多导致低血压。同时,关注患者的营养状况,提供必要的营养支持,如增加蛋白质摄入、补充铁剂等,有助于改善患者的身体状况和免疫力。此外,鼓励患者进行适当的运动、保持良好的休息和饮食习惯也是必不可少的。这些健康生活方式的调整不仅有助于减少低血压的发生,还能提高患者的生活质量。

(4) 药物治疗与病因查找

对于频繁发生低血压的血液透析患者,药物治疗和病因查找是不可或缺的治疗手段。医务人员可以考虑使用药物治疗来缓解症状^[8],如使用黄芪生脉饮、盐酸米多君^[9]等升压药物。然而,药物治疗只是治标之策,更重要的是深入查找病因。对于低血压频繁发生的患者,医务人员应进行全面检查,如血常规、心电图等,以排

除贫血、心功能不全等潜在病因。针对病因进行治疗,才能从根本上解决低血压问题,减轻患者的恐惧感和焦虑情绪。

(5) 综合管理与防跌倒

将低血压管理纳入患者的整体治疗计划中,与其他治疗措施相结合,形成综合管理体系,是确保患者安全、提高治疗效果的关键。医务人员应制定个性化的低血压管理方案,并根据患者的具体情况进行动态调整。此外,针对低血压可能导致的跌倒风险,医务人员应加强患者的防跌倒教育^[10],提供必要的辅助设施,如扶手、防滑垫等。通过综合管理和防跌倒措施的实施,可以有效降低患者因低血压而跌倒的风险,保障他们的安全。

(6) 强调健康教育与心理支持

持续加强患者的健康教育是提高他们对低血压认知和管理能力的重要途径^[11]。医务人员应定期举办健康教育讲座、发放宣传资料等,让患者了解低血压的危害、预防方法和自我管理技巧。同时,关注患者的心理状态也是必不可少的。对于因低血压而产生恐惧感和焦虑情绪的患者,医务人员应提供必要的心理支持或转介至专业心理咨询师进行辅导。通过健康教育和心理支持的双重作用,可以帮助患者更好地应对低血压问题,减轻他们的心理负担,提高生活质量。

3 讨论

本研究通过一系列问卷调查,深入探讨了医务人员对血液透析患者低血压恐惧的认知现状及其影响因素。结果显示,血液透析患者普遍对低血压存在恐惧感,这种恐惧感不仅给患者带来了心理压力,还可能影响其透析依从性和治疗效果。超过半数的医务人员认为患者对低血压的恐惧感比较普遍或非常普遍,这与患者普遍对低血压的恐惧感程度相呼应。医务人员普遍认为,患者对低血压后果的不了解、透析过程中的不适感、医护人员的态度或沟通方式以及社交媒体或网络信息的影响是导致患者产生低血压恐惧感的主要因素。医务人员在缓解患者低血压恐惧感方面发挥着举足轻重的作用,他们普遍认为提供详细、易懂的低血压相关知识、改进沟通方式、提供心理支持或转介至专业心理咨询师以及优化透析治疗方案是有效的缓解手段。

然而,尽管医务人员对此有较为清晰的认识,在缓解恐惧感方面发挥着重要作用,但仍存在部分问题,例如其在低血压管理方面的专业知识掌握程度和专业培

训情况仍有待提高,只有少数医务人员经常参加相关的专业培训,这表明医务人员在专业知识和培训方面仍有提升空间。建议医务人员需加强患者教育,详细解释低血压的发生原因、危害及预防方法,特别是做好透析前干体重的评估和动态调整,提升患者认知与自我管理能力;同时改进沟通方式,通过有效沟通了解患者需求,提供个性化心理支持,增强患者信任与依从性;医疗机构应加强对医务人员的专业培训^[12],提升其关于血液透析患者低血压管理或心理支持的专业知识和技能。此外,未来研究还需深入探讨低血压恐惧感的产生机制、影响因素及干预措施的有效性,为制定更加科学合理的干预策略提供有力支持,以提升血液透析患者的治疗效果和生活质量。

参考文献

- [1] 刘金瑞,张婧华,吴秋杰,等.维持性血液透析患者心血管事件发生的影响因素[J].深圳中西医结合杂志,2022,32(3):12-15.
- [2] 梁让,曹卫洁.血液透析病人透析中低血压和运动疗法的研究进展[J].护理研究,2018,32(24):3834-3837.
- [3] 童莉,李玉翠,李杨,等.基于知信行模式的运动宣教对透析患者低血压的影响[J].河北医药,2022,44(04):532-535.
- [4] 任永强,何光伦,于桂巧,等.维持性血液透析诱发低血压的危险因素[J].武警医学,2022,33(10):869-872.
- [5] 梁倩.早期护理干预对血液透析低血压的防治效果[J].中国城乡企业卫生,2024,39(04):193-195.
- [6] 何艳萍.低温可调钠透析在血液透析低血压预防护理中的作用及对心理状态的影响[J].人人健康,2022,(13):114-116.
- [7] 朱昊娟,林倩倩,阙华琴.基于“华墨网+”的精准营养管理应用于老年血液透析患者的效果[J].医学理论与实践,2023,36(18):3219-3222.
- [8] 丁芳.血液透析相关性低血压如何防治及护理[J].家庭生活指南,2020,(11):173-174.
- [9] 任永强,董晖,苏蕊.黄芪生脉饮联合盐酸米多君治疗血液透析相关性低血压45例临床疗效分析[J].中医临床研究,2023,15(15):42-45.
- [10] 中海燕,黄金燕,马雨晨,等.南通市体位性低血压老年患者防跌倒健康教育干预性研究[J].中国公共卫生,2024,40(06):750-753.
- [11] 谢焱.维持性血液透析患者健康教育效果评价指标体系的构建[D].川北医学院,2023.
- [12] 肖丽,林桦,杨青梅,等.重症患者血液净化低血压预防及管理的最佳证据总结[J].护理学报,2024,31(13):67-72.

作者简介:刘山林(1988—),男,汉族,籍贯:四川省遂宁市,主治医师,研究方向:中西医结合防治肾脏疾病。

西南交通大学四川省心理健康教育重点研究基地2024年度项目“维持性血液透析患者低血压恐惧感现状及对策研究”(XLJKJY2427B)。