

# 从《唐顿庄园》的餐饮礼仪看中西方文化差异的深层编码

胡咏梅

成都工业学院，四川省成都市，611730；

**摘要：**本文以英剧《唐顿庄园》中的餐饮礼仪为研究切入点，通过“器物-行为-文化”三层分析框架，系统对比中西方餐饮礼仪的差异及其文化根源。研究发现，《唐顿庄园》所呈现的爱德华时期英国贵族餐饮礼仪与中国传统餐饮规范在餐具系统、行为秩序和价值观念上存在显著差异：西方礼仪体现工具理性与等级秩序，中国礼仪强调伦理象征与差序格局。这种差异源于不同的文化基因。在全球化背景下，两种礼仪体系呈现出融合创新的趋势，形成既尊重个人边界又保持人际温暖的现代餐饮伦理。

**关键词：**唐顿庄园；餐饮礼仪；中西方文化差异；跨文化比较；文化维度理论

DOI: 10.64216/3080-1494.25.09.026

## 引言

《礼记·礼运》有云：“夫礼之初，始诸饮食”，揭示了饮食礼仪作为人类文明起源的重要载体。餐饮礼仪不仅是日常行为规范，更是文化基因的具象化表达，蕴含着特定社会的价值观念、思维方式和人际关系模式。英剧《唐顿庄园》以爱德华时期英国贵族生活为背景，其精心呈现的餐饮场景构成了一套完整的文化符号系统，管家卡森用木尺精确测量餐具间距的细节，与民国时期上海文人聚餐时筷子与刀叉共处的影像形成鲜明对比，这两个画面浓缩了中西方餐饮礼仪的本质差异。

西方餐饮礼仪的发展历经法国宫廷文化影响、拜占庭传统继承和意大利文化浸润等阶段，形成了注重形式精确性的礼仪体系。而中国餐饮礼仪则从祭祀礼仪发展而来，经周公制礼作乐和孔子教化传承，形成了与伦理道德紧密结合的规范体系。这种起源差异造就了中西方餐饮礼仪在器物使用、行为规范和价值追求上的根本区别。

本文采用文本分析法和比较研究法，以《唐顿庄园》的餐饮场景为研究对象，运用霍夫斯泰德文化维度理论，从器物符号、行为秩序、文化基因三个层面解析西方贵族餐饮礼仪的文化编码，并与中国传统餐饮礼仪进行系统对比，最终探讨全球化背景下餐饮礼仪的现代转译与跨文化融合，为跨文化交流提供理论参考。

## 1 器物符号：餐具系统中的哲学隐喻

### 1.1 餐具设计的功能差异

《唐顿庄园》中令人印象深刻的餐桌场景总是伴随着琳琅满目的餐具陈设——从开胃菜到甜点，每道菜都

配有专门的刀叉，这些餐具按照使用顺序由外向内排列，形成一套精密的用餐工具系统。管家卡森手中的木尺确保了所有餐具间距均等，银质餐具必须戴手套触碰以防留下指纹，这种对精确性的极致追求折射出西方理性主义的文化内核。西餐餐具的分工明确性在剧中得到充分展现：鱼刀、肉刀、黄油刀各司其职，不同尺寸的酒杯对应红葡萄酒、白葡萄酒与水，这种功能至上的设计理念与工业革命后西方社会对效率和秩序的追求一脉相承，是西方近代以来科学思维与分类思想在日常生活中的具象化表现。

与之形成鲜明对比的是中国筷子所承载的哲学意蕴。筷子作为中华文明的独特发明，其设计蕴含着“天圆地方”的宇宙观和阴阳平衡的辩证思维。这种看似简单的餐具通过手指的巧妙配合实现夹、拨、挑、扒等多种功能，体现了中国文化中“一物多用”的实用智慧，与西餐刀叉的专一功能形成鲜明对比。在《礼记》记载的餐饮规范中，筷子的使用不仅是进食手段，更承载着丰富的道德寓意——不可将筷子插在饭中（类似祭祀香烛）、不可挥舞筷子指人，这些禁忌将日常饮食行为与伦理观念紧密相连。

### 1.2 餐具摆放的空间秩序

餐具的摆放方式进一步强化了两种文化的差异。西餐采用直线对称的布局原则，所有餐具围绕餐盘呈放射状排列，体现了西方文化中对几何秩序的偏爱。这种布局与《唐顿庄园》中严格的社会等级制度形成呼应——正如餐具的位置不可随意变动，每个人在餐桌中的位置也由其社会地位决定。中国传统餐桌则以圆桌为核心，

餐具围绕圆心呈环形分布，这种布局象征着“天圆地方”的宇宙观和“和而不同”的社群理念。

《礼记·曲礼》详细记载了中国古代餐具的摆放规则：“凡进食之礼，左肴右被，食居人之左，羹居人之右”，明确规定了带骨菜肴、纯肉、干食和羹汤的摆放位置。这种规范既体现了对宾客的尊重，也反映了中国文化对饮食秩序的重视。而《唐顿庄园》中餐具摆放的精确测量，则显示了西方文化对形式完美的追求，两者都通过空间秩序的安排强化了礼仪的神圣性，但在价值取向上存在显著差异——中方注重伦理秩序，西方强调等级界限。

## 2 行为秩序：餐饮流程中的社会编码

### 2.1 服务体系的等级差异

《唐顿庄园》中的餐饮服务呈现出高度仪式化的特征，这种仪式性首先体现在严格的服务等级制度上。剧中规定荤菜必须由第一男仆端送，第二男仆负责佐菜和素菜，这种分工不仅保证了服务效率，更通过身体实践强化了社会阶层差异。仆人必须“不动声色”地完成服务，不能扰乱餐桌上的社交氛围，这种对情感表达的克制要求恰是维多利亚时代绅士文化的延伸。餐饮流程的主导权完全掌握在女主人珂拉手中——她未动刀叉前无人可以开始用餐，她的转身方向决定了宾客的交谈对象，这种绝对权威折射出传统西方家庭中的父权结构，尽管是以女性形象呈现。

中国传统餐饮礼仪则构建了另一套行为规范体系。与西餐“女士优先”的原则不同，中餐强调“长者优先”，宴席开始前需等待长辈动筷，这种行为秩序直接源自儒家“孝悌”伦理。座次安排上，中方以“左为上”，主宾位于主人左侧，而西方则遵循“以右为上”的国际惯例，这种方位认知的差异反映了不同文化对空间秩序的独特理解。最能体现中西差异的是取食方式：西餐采用分餐制，每个人只处理自己盘中的食物，而中餐则是共餐制，通过夹菜行为实现情感交流。劝菜作为中餐的重要礼仪，表面上是对宾客的热情款待，实则是通过食物分享强化人际关系网络，这种行为在西方文化中可能被视为侵犯个人空间。

### 2.2 流程节奏的文化密码

餐饮流程的时间节奏同样蕴含文化密码。西餐严格遵循“头盘-汤-副菜-主菜-蔬菜-甜品-咖啡”的七道式

顺序，每道菜吃完后需撤下餐具再上新品，这种线性推进模式体现了西方文化中的时间观念。《唐顿庄园》中冗长的晚宴不仅是味觉享受，更是社会资本积累的过程，宾客通过遵守这套复杂流程证明自己的阶层归属。中餐则采用“冷盘-主菜-点心-水果”的循环式结构，多道菜同时上桌，口味从清淡到浓腻交替，体现了中国文化中的辩证思维。这种非线性的上菜方式使得餐桌始终保持热闹氛围，更利于情感的即时交流，与西餐追求的秩序感形成鲜明对比。

18世纪英国工业革命催生了希望模仿贵族生活方式的中产阶级，使得多道菜的正式宴会成为社会地位的象征，这正是《唐顿庄园》所处爱德华时期的社会背景。而一战后随着仆役短缺和生活节奏加快，非正式用餐逐渐普及，这种变化在剧中通过老伯爵与新生代对礼仪的不同态度得到微妙展现。同期的中国也经历着类似变革，民国时期的上海、北京等通商口岸出现了西式餐厅与改良中餐，如北京的六国饭店和吉士林西餐馆，这些场所的餐饮礼仪呈现出中西融合的特征，成为新旧文化博弈的场域。

## 3 文化基因：价值观念的饮食表达

### 3.1 个人主义与集体主义的分野

餐饮礼仪作为文化的微观镜像，深刻反映了中西方不同的价值观念体系。《唐顿庄园》中的餐饮场景集中体现了西方文化的个人主义特质——尽管礼仪繁琐，但最终目的是维护每个人的用餐边界。餐具的专用性、分餐制的实行、对个人口味的尊重，都表明西方餐饮礼仪的核心是在社交框架内保护个体独立。霍夫斯泰德文化维度理论中的“个人主义 vs 集体主义”维度在此得到充分印证：西方餐饮礼仪强调“己所不欲勿施于人”，而中方则更注重“有朋自远方来不亦乐乎”的集体欢宴氛围。

中国传统餐饮礼仪则构建在集体主义价值观基础之上。圆桌作为中餐的典型符号，象征着平等与团圆，消除了长桌带来的等级距离感。共餐制通过食物共享将个体联结成情感共同体，这种“同吃一锅饭”的体验在传统社会中是人际关系亲密程度的重要标志。筷子作为集体主义的物质载体，其使用需要手指的协调配合，正如中国文化强调的“和而不同”理念。儒家思想中的“礼”通过餐饮行为渗透到日常生活，“食不言寝不语”的古训与劝菜的热情看似矛盾，实则共同服务于“克己复礼”的社会规范，确保群体生活的和谐有序。

### 3.2 权力距离的不同呈现

权力距离在两种文化的餐饮礼仪中呈现不同表现形式。《唐顿庄园》通过餐具摆放的精确测量、服务流程的严格执行、用餐规则的绝对权威，构建了高权力距离的社交场景，每个人都清楚自己在等级体系中的位置并自觉遵守。中国传统宴席同样存在严格的等级秩序，但通过“让礼”文化柔化了权力的刚性——主人会谦虚地将主位让给宾客，晚辈通过敬茶等仪式表达对长辈的敬意，这种表面上的平等互动掩盖了实际的等级差异。

霍夫斯泰德理论指出的中西权力距离差异，在餐饮空间中转化为可见的行为规范与器物安排。西方通过标准化的礼仪规则维持权力距离，中国则通过灵活的“让礼”实践调节权力关系，如宴席中主人对宾客的再三谦让。这种差异反映了两种文化对社会秩序的不同理解：西方强调规则的普遍性，中国重视情境的灵活性。

## 4 现代转译：跨文化语境下的礼仪重构

### 4.1 全球化时代的双向渗透

全球化时代的跨文化交流使得餐饮礼仪不再保持纯粹形态，而是呈现出融合创新的趋势。《唐顿庄园》电影版中出现的美国新贵与英国贵族在宴会上的礼仪碰撞，恰是这一过程的戏剧化呈现——美国人对某些繁琐礼节的不以为然，暗示着传统欧洲礼仪在全球文化格局中的式微。现实中，西餐礼仪在中国商务场合的普及，与中餐外卖在西方的流行，形成了双向的文化渗透。

民国时期的西餐本土化实践为当代跨文化融合提供了历史参照。北京的吉士林西餐馆“综合西餐各家之长，以适应不同层次顾客的口味”，其经营的铁扒杂拌、三鲜烤通心粉等菜品具有明显的中西结合特色。这种文化调适不是简单的模仿，而是创造性转化：中国人会在西餐宴会上保留劝酒的习惯，西方人则将筷子视为东方情调的象征而非单纯餐具。正如社会学家费孝通所言：“各美其美，美人之美，美美与共，天下大同”，这种理念为餐饮礼仪的跨文化融合提供了价值指引。

### 4.2 现代性变革与传统坚守

新冠疫情成为餐饮礼仪变革的催化剂。疫情期间广泛推行的分餐制和公筷公勺，看似是对西方卫生习惯的借鉴，实则暗合了《礼记》中“食不厌精，脍不厌细”的卫生理念。这种传统的创造性转化表明，餐饮礼仪的演变始终服务于人类对健康与和谐的双重追求。在跨文化

交往中，人们逐渐形成一套“最低共识”礼仪，既尊重对方文化传统，又保持自身文化特色。

餐饮礼仪的跨文化理解成为全球化时代的必备素养。《唐顿庄园》作为文化产品的全球流行，使得西方贵族礼仪被广泛认知，而中国美食节、孔子学院中的饮食文化展示，则让世界逐渐理解筷子背后的哲学智慧。这种双向了解正在打破文化偏见，让人们认识到每种礼仪都是特定文化语境的产物，都有其存在的合理性。

## 5 结论

从《唐顿庄园》中精确到毫米的餐具摆放，到中式宴席上灵活自如的筷子运用，中西方餐饮礼仪的差异本质上是不同生存智慧的体现。通过“器物-行为-文化”的三层分析可见，西方餐饮礼仪以工具理性为核心，构建了一套精确化、标准化的行为体系；中国餐饮礼仪以伦理关系为核心，形成了一套情境化、弹性的规范系统。

霍夫斯泰德文化维度理论为理解这些差异提供了有效框架：个人主义与集体主义的分野解释了餐具使用与取食方式的不同，权力距离差异体现在服务体系与座次安排上，时间导向差异则影响了礼仪的演变路径。在全球化背景下，两种礼仪体系也正在相互借鉴中形成新的餐饮伦理——既尊重个人边界，又保持人际温暖；既重视规则秩序，又保留灵活空间。

理解餐饮礼仪背后的文化密码，不仅能避免跨文化交往中的误解，更能帮助我们在坚守文化根脉的同时，以开放心态拥抱多元文明。

## 参考文献

- [1] 外交官说事儿. 中国人讲团圆，西方人讲形式，这背后大有门道 [EB/OL]. 2019-11-15. <http://m.toutiao.com/group/6759526929059021323/>.
- [2] Hofstede, G. (2001). Culture's consequences: Comparing values, behaviors, institutions, and organizations across nations. Sage Publications.
- [3] 《礼记》. 礼运篇 [M]. 中华书局, 2012.
- [4] 《论语·乡党》. 中华书局, 2006.

**作者简介：**胡咏梅（1979.01—），女，汉族，四川夹江，硕士研究生，讲师，研究方向：应用语言学，专门用途英语。